

27.03.20, Münster

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen, sehr geehrte Eltern,

in diesen Tagen der beschränkten Mobilität fällt es den Schülerinnen und Schülern immer schwerer mit ihrem Drang nach Bewegung in der beengten Lebenswelt umzugehen. Wir, die Beraterinnen und Berater im Schulsport und ich als zuständiger Dezernent der Bezirksregierung Münster haben ein Regal voller guter Bewegungsideen aufgebaut in dem man stöbern kann und eine Reihe von guten Anregungen für zu Hause im Garten oder auf der Parkbank finden kann. Sogar ein Profifußballer von Schalke 04 Ahmed Kutucu gibt eine Reihe von Tipps, um mit dem Ball der Langeweile und der eingeschränkten Bewegungsfreiheit zu begegnen. Aber auch an die jüngeren Schülerinnen und Schüler ist gedacht. Vom Jonglieren über spezielle Tanzideen bis hin zur Kinderyoga haben wir interessante Dinge ins Regal gestellt. Bitte leiten Sie die Plattformadresse

<https://padlet.com/dirkoertker/h7cb387ajg0b>

an die Kolleginnen und Kollegen weiter, an die Sportlehrkräfte, an die Eltern –wenn möglich- und an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der OGS, die in der Betreuung tätig sind. Wir wollen möglichst alle Kinder und Jugendlichen erreichen und ein wenig Spaß und Bewegungsfreude vermitteln. Unterstützen Sie unsere Idee, die von vielen schon sehnsüchtig erwartet wird.

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Bezirksregierung Münster